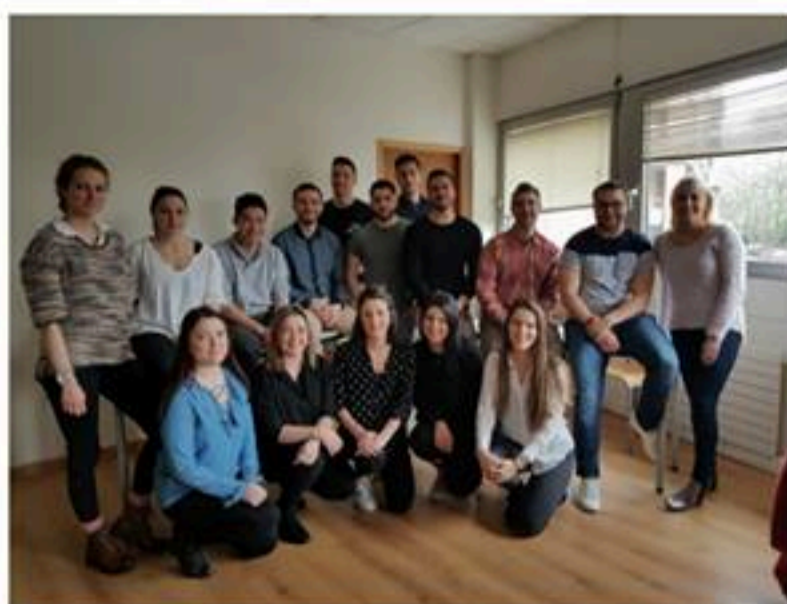


PRÉSENTATION



Les étudiants en 3ème année de Bachelor en diététique et nutrition humaine et sportive de l'EDNH Toulouse organisent **le 23 et le 24 mars 2018 de 9h00 à 19h00**, le 3ème salon de la nutrition.

Alimentation durable et bien être
« Mangeons sainement, vivons durablement »

Plus qu'un regroupement d'intervenants et la participation de partenaires exceptionnels autour de cet enjeu majeur, c'est un long travail d'une année et des moments de partage inoubliables.

Beaucoup d'acteurs engagés en développement durable comme dans la réduction du gaspillage alimentaire mais aussi des professionnels de santé tels que médecins, diététiciens, sophrologues et coachs sportifs nous ont fait confiance et soutenus dans ce projet. Nous les remercions chaleureusement !

Nous voulions un salon différent, original, innovant. Nous vous promettons un programme exceptionnel et surprenant !
Soyez curieux, venez nombreux !

« Une véritable aventure humaine avec des étudiants dynamiques et impliqués. Un salon qui s'annonce remarquable »
S. Marty
Chef de projet



« Notre réseau est fier de soutenir les projets des nouvelles générations et d'accompagner les étudiants qui défendent nos valeurs ».

A. Belloc, Vice-président France Restau Co, Président de la classe des MOF restauration collective



NOUS CONTACTER

f FACEBOOK
Salon de la Nutrition Toulouse

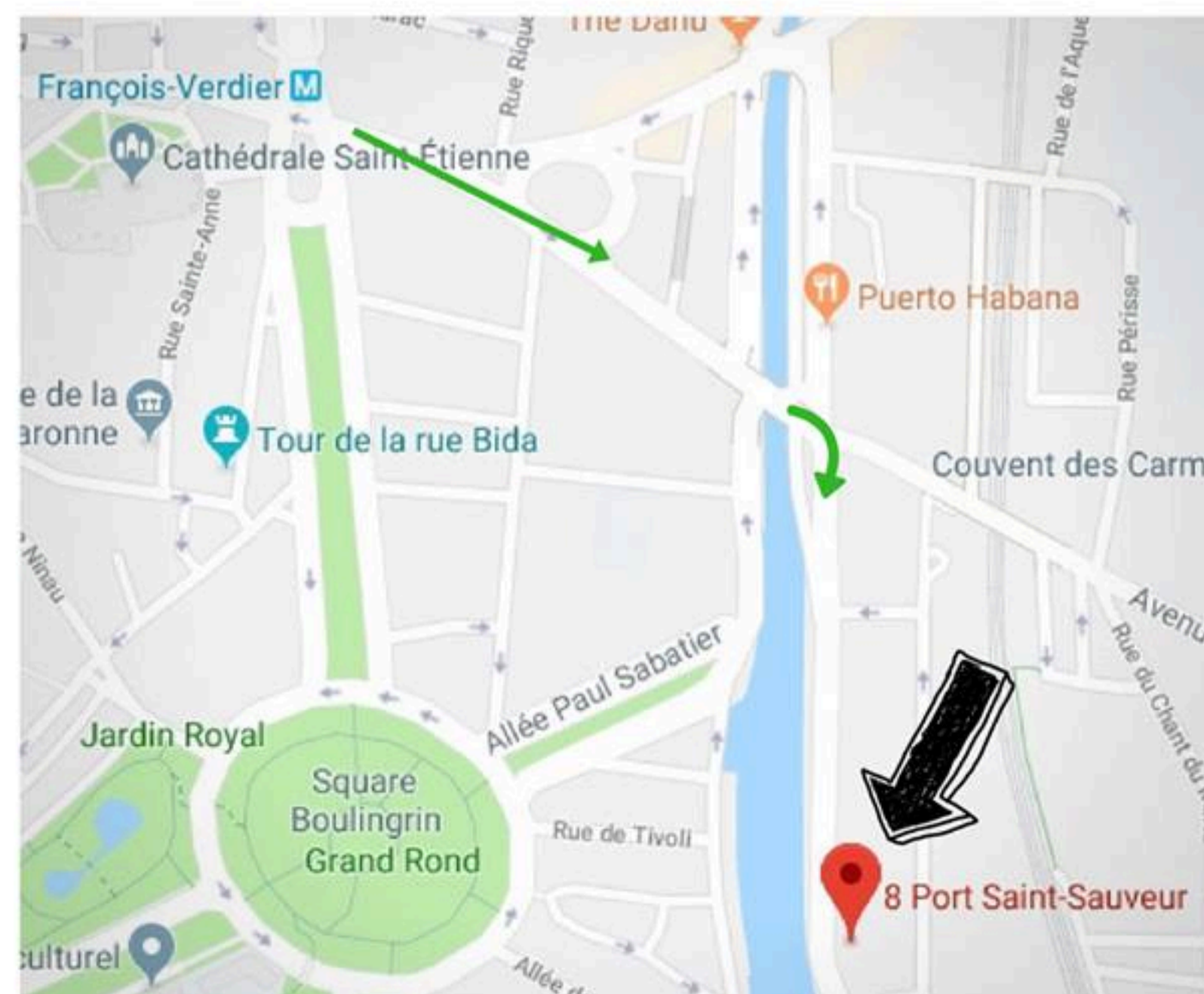
t TWITTER
@SalonNutri_Tlse

✉ EMAIL
salonnutrition.toulouse@gmail.com

g WEB
http://projets.ednh.fr/toulouse/Diet_Event_Tlse/Nutri_Salon/

NOUS TROUVER

📍 8 Port Saint-Sauveur, 31 400 TOULOUSE
🚌 Ligne 27 : arrêt *Passerelle St-Sauveur*
🚇 Métro B : arrêt *François Verdier*



Ne pas jeter sur la voie publique

Salon de la nutrition

"Mangeons sainement, vivons durablement"

Rendez-vous à l'Ecole de Diététique et Nutrition Humaine
Vendredi 23 et Samedi 24 Mars 2018 de 9h à 19h



NOS CONFÉRENCES

VENDREDI 23 MARS

9h30-10h30 ET LES REPAS DANS LES CANTINES DE VOS ENFANTS, ON EN PARLE ?

Animée par Rémy PINET

Chef de secteur RHD chez BRAKE FRANCE - Brake France, principal fournisseur de collectivités a développé « Le collectif du gout », des produits simples savoureux, sans artifices.

11h - 12h MENU 2FOISBON : UNE BELLE INITIATIVE OCCITANE

Animée par Jean-Baptiste ORTEGA

Co-fondateur de SYNETHIC - Un menu à faible bilan carbone fait de produits locaux, de saison et issus d'une agriculture raisonnée.

14h - 15h POUR LE MÊME PRIX MANGER MIEUX EN RÉDUISANT NOTRE IMPACT SUR LA PLANÈTE, C'EST POSSIBLE ! WWF

Animée par Selim AZZI

*Chargé de programme et expert en alimentation WWF
Le panda vous explique comment inclure dans vos paniers de courses des aliments sains pour votre corps et bon pour la planète sans dépenser plus !*

15h - 16h MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE RESTAURATION COLLECTIVE

Animée par André BELLOC

Vice-président France du réseau Restau'CO et Président de la classe MOF - Restau'Co, le réseau qui anime la restauration collective et valorise ses métiers en améliorant les pratiques.

16h - 17h ALIMENTATION NEUROSCIENCE ET PERFORMANCE PHYSIQUE

Animée par Frédéric MERKLER

*PDG Société Equilibre
Comment adapter son alimentation pour atteindre la performance.*

17h30-18h30 DIÉTÉTIQUE EN RÉADAPTATION CARDIAQUE

Animée par le Docteur Clarisse BELVISI

CHU Rangueil - Médecine Physique et réadaptation cardiologique - Membre du club Cœur et Santé. Les bienfaits d'une alimentation riche en oméga 3 bons pour le cœur.

SAMEDI 24 MARS

10h-11h

BLEU BLANC COEUR : ON A TOUS LE DROIT DE BIEN MANGER

Animée par J-Luc BESSET

Resp. Régional BBC Sud-Ouest Une démarche française qui s'étend au niveau mondial. Découvrez tout ce qu'il y a derrière cette petite fleur de lin et pourquoi c'est meilleur pour votre santé!

11h15 - 12h15

LA PUISSANCE DE LA PENSÉE POSITIVE

Animée par Frédéric MERKLER

PDG Société Equilibre La pensée positive, un réservoir d'énergie inépuisable.

14h - 15h

MANGER MIEUX GRÂCE AUX PRODUCTEURS LOCAUX

Animée par Régine CAYOUX

Membre de la RUCHE QUI DIT OUI. Soutenons les producteurs et artisans de nos régions en achetant des produits de qualité.

15h30-16h30

CYCLISME ET NUTRITION

Animée par diététiciens et sportifs

*Cyclistes anciens compétiteurs de haut niveau
Jeu de questions- réponses*

NOS STANDS

Dégustation de smoothies sains et originaux

Commerce équitable

Pancakes gourmands et 1001 miels

Boissons pour sportifs

Pâtisserie : Le SANS GLUTEN

Aromathérapie

Mieux être XL : troubles du comportement alimentaire, surpoids et obésité

Natura4ever : Spiruline et compléments alimentaires

Perritos : le Food truck aux saveurs d'Amérique du Sud

Mellow and Raw : Gourmandises crues, vegan et sans gluten

Artisans et Producteurs locaux pour dégustation et vente de produits de qualité



Possibilité de se restaurer sur place

NOS ATELIERS

ESCAPE GAME : Le jeu dément où il faut s'échapper de 4 pièces fermées ! Découvrez les énigmes en un temps record et gagner une TABLETTE MULTIMEDIA !

JEUX EDUCATIFS POUR LES ENFANTS : Des ateliers ludiques et créatifs encadrés par des nutritionnistes titulaires du BAFA. Venez décrocher votre diplôme de « Mini Diet. »

SPORT SANTE BIEN ETRE

Vendredi 10h-11h

SÉANCE DE STRETCHING

Animée par Pierre GOMEZ
Crossfit Caecilus

Samedi 9h30-12H

BILAN SANTÉ ET ALIMENTATION DURABLE

Animé par Alexandra MAISONNETTE
Keep Cool

Samedi 14h-16h

BAILA ET MOBILITÉ

Animée par Florence CHOPIN
Coach Sportif

Samedi

FABRICATION DE PRODUITS PERSONNALISÉS ET

ADAPTÉS À VOS ENVIES !

Animé par Christine VALLOT
Aromathérapeute

EN EXCLUSIVITE !

LE VELO SMOOTHIES. Et tout ça pour que vous puissiez dire à vos amis « j'ai fait un jus de fruits en pédalant ! »

DES CADEAUX à gagner toutes les heures !

On vous attend nombreux !...